



THEKLA[®]

Bindungsorientierte Aus- & Weiterbildungen

Die Art mit der wir zu unseren Kindern
sprechen, wird zu ihrer inneren Stimme.

(Peggy O'Mara)

AUSBILDUNG
FAMILIENSPRECHEN[®]



Familiensprechen[®]
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

WO „FAMILIENSPRECHEN“ DRAUF STEHT, DA IST EINFÜHLSAME KOMMUNIKATION DRIN. WIR ALLE WÜNSCHEN UNS NÄHRENDE UND EINFÜHLSAME KONTAKTE UND BEZIEHUNGEN IN UNSEREM LEBEN UND BESONDERS FÜR KINDER IST EIN SOLCHER START INS LEBEN EIN GESCHENK, WELCHES IHR INNERSTES ZUM STRAHLEN BRINGT.

Die Gewaltfreie Kommunikation steht uns auf diesem Weg nicht nur als Kommunikationsmodell, sondern als tiefgreifende und transformierende Lebenshaltung zur Seite.

Der Familiensprechen® Eltern-Kind-Erlebnis-Kurs ist ein bedürfnis- und beziehungsorientiertes Kurskonzept für Eltern mit Kindern im Vorschul- bzw. Grundschulalter (5-8 Jahre). Der Kurs basiert auf den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Eltern und Kinder erleben gemeinsam die Haltung und Einfühlsamkeit der GFK und sammeln im Kurs Erfahrungen, die sich durch spielerische Elemente, kreatives Gestalten & Techniken zur Selbstregulation im Alltag integrieren lassen. Die Beziehung wird gestärkt, das gegenseitige Vertrauen und Verständnis wird genährt und der Umgang mit starken Gefühlen wird neu erlebt.

EMPATHIE, KONFLIKTLEICHTIGKEIT, WERTSCHÄTZUNG UND HERZVERBINDUNG SIND IN JEDER KURSSTUNDE DIE ZENTRALEN ELEMENTE UND TRAGEN ZU EINEM FRIEDVOLLEN, VERSTÄNDNISVOLLEN & ZUGEWANDEM FAMILIENLEBEN BEI.

INHALTE:

Grundannahmen und Innere Haltung der GFK | Marshall Rosenberg und Wolf und Giraffe | Vier Schritte der GFK | Die wichtigsten Schlüsselunterscheidungen | Selbstempathie und Empathie | Das Geschenk der Einfühlung | Empathisches Zuhören | Bitten von Forderungen unterscheiden | Umgang mit starken Gefühlen | Gefühle und Bedürfnisse authentisch ausdrücken, ohne zu Beschuldigen | Ärger in Liebe und Schönheit verwandeln | Inhalte, Methoden und Aufbau der Kursstunden 1-10 | Emotionale Entwicklung bei Kindern, Bedürfnisse, Kindliche Kommunikation und Kraftquellen | Bindungsspiele/Regulationsspiele | Verbindende und trennende Kommunikation | Empathische Gespräche führen/begleiten | Eine Familienkonferenz führen | Umgang mit Eltern-Triggern | Entwicklung einer aufrichtigen Feedbackkultur | Einfühlsame Gruppenführung

THEKLA® – Bindungsorientierte Aus- & Weiterbildungen

PEGGY KURDINAT • GFK-TRAINERIN

MAIL familiensprechen@thekla.de • TELEFON 03643 501931

WEB www.thekla.de